



Что может быть проще — собрать стандартный набор отпускника?! Однако, Россия страна большая, и климат Байкала может сильно отличаться от привычного для Вас. Позвольте дать несколько рекомендаций по упаковке чемодана.

Перечень рекомендуемых вещей:

1. Рюкзак станковый, чемодан или сумка.
2. Небольшая сумочка на бёдра или через плечо, или небольшой рюкзачок для документов, денег, телефона и фотокамеры.
3. Ветрозащитная и непромокаемая куртка с капюшоном.
4. Плотные и легкие спортивные брюки, дополнительно — шорты.
5. Флисовая кофта, а также термобелье для спуска в пещеру (верхняя одежда выдается дополнительно, в пещере средняя температура летом +10 градусов)
6. Удобные ботинки (желательно не новые – дабы избежать мозолей и стертых ног), легкие кроссовки/сандалии
7. Тонкая флисовая шапочка (для вечерних прогулок у воды), а также бандана или кепка от солнца
8. Купальные принадлежности (для озера, рек, бани)
9. Предметы личной гигиены.
10. Очки солнцезащитные
11. Личная аптечка. Как правило, у гида группы есть с собой аптечка для оказания первой медицинской помощи. Тут речь идет о личной аптечке. Возьмите лекарства, которые Вы принимаете регулярно или которые могут экстренно понадобиться в зависимости от особенностей Вашего организма. Также нужно взять с собой дополнительную пачку лекарств, без которых Вам не обойтись, и могут быть сложности с покупкой этого лекарства в обычной сельской аптеке)
12. Фотоаппарат и дополнительные карты памяти, а также зарядные устройства для фото-видео техники, для телефона.
13. Крем от загара с максимальной защитой, крем для кожи лица и гигиеническая помада

В экскурсионных турах обычно все ночевки проходят в гостиницах или на тур. Базах, где есть все необходимое для комфортного сна и пребывания.

Помните, что в самых красивых уголках Байкала как правило нет развитой инфраструктуры. Позаботьтесь заранее о наличных деньгах, медикаментах, счете Вашего телефона (если не решите его отключить для полноты ощущений), дополнительных картах памяти.